

“Vemos, ouvimos e lemos. Não podemos ignorar!”

# TRAUMA E RESILIÊNCIA

EM CONDIÇÕES DE AMEAÇA DE VIDA IMEDIATA E DE EMERGÊNCIA

## ➤ Trauma:

- da guerra
- da fuga
- da aculturação noutra local/país
- da desfragmentação dos laços familiares



## ➤ Resiliência:

- Fatores que promovem a capacidade para lidar com fatores adversos e superar obstáculos
- Como assegurar os fatores (externos e internos) que fomentam a resiliência, em circunstâncias tão extremadas?

# Fatores que fomentam a RESILIÊNCIA: como promover?

## ➤ Espírito de solidariedade:

- A união e a interajuda produz um efeito poderoso

### ➤ Capacidade para solicitar ajuda:

- Crianças com energia, humor, capacidade para iniciar uma conversa, para comunicar as suas necessidades

## ➤ Capacidade para identificar o perigo e evitá-lo:

- Mais comum em sujeitos (adultos e crianças) que viveram em zonas de guerra ou que viviam sozinhas nas ruas

### ➤ Capacidade de se (auto) acalmarem:

- Algumas crianças têm uma capacidade natural para controlar as suas ansiedades

## ➤ Estabilidade familiar:

- Crianças que vivem com as suas famílias manifestam maior resiliência

# RISCOS A EVITAR



Exclusão, isolamento,  
discriminação e preconceito

***Bullying* e violência**



**Trauma psicológico**



**Tráfico/contrabando de  
pessoas**

**Mercado negro**





# FOCO DE ANÁLISE: HUMANITÁRIO

**Dimensão política**



MOOC



Acolher, Formar e Incluir Refugiados em PORTUGAL

# ANTEVENDO DIFICULDADES...

- Dieta alimentar nas escolas/refeitórios
- Vestuário

- Horas de oração
- Símbolos religiosos

- Barreira linguística
- Direitos e deveres / género sexual

**Que discurso, que atitude adotar?  
Diálogo? Tolerância? Flexibilidade?**

# INCLUSÃO

## ➤ Diálogo Intercultural:

- Atitude aberta e respeitosa
- Conviver de forma igualitária
- Oportunidade/liberdade de expressão ao mesmo nível



## ➤ Tolerância à diferença:

- Religiosa
- Linguística
- Cultural

## ➤ Acesso a:

- Apoio social e jurídico
- Saúde
- Educação
- Habitação
- Mercado de trabalho
- Aprendizagem de uma língua (principal obstáculo / principal fator de inclusão)